

PROGRAMME DE FORMATION  
INITIATION REIKI 3<sup>ème</sup> DEGRE USUI

**1- ORGANISATION :**

- ◇ *Durée* : 2 jours ou 2 X 7 heures (14 heures)
- ◇ *Horaires* : 9h -17h30 (dont pause repas)
- ◇ *Lieu* : sites déterminés Dieulefit, Romans sur Isère, Nyons
- ◇ *Effectif* : maximum de 8 personnes.
- ◇ *Public* : - professionnels ou particuliers souhaitant faire évoluer leurs compétences,  
- personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle,  
- exclusivement des personnes majeures
- ◇ *Pré requis* : Présenter l'attestation de formation au 2<sup>nd</sup> degré de Reiki Usui
- ◇ *Matériel et supports pédagogiques* : support de cours détaillé avec photos.
- ◇ *Modalités de certification* : Attestation de présence, attestation de fin de formation.

**2- OBJECTIF (S) PEDAGOGIQUE (S) :**

- ◇ Maîtriser les techniques de Reiki 3<sup>ème</sup> degré Usui
- ◇ Enraciner résolument les outils opérationnels de thérapie
- ◇ Etre capable d'appliquer immédiatement le protocole lié au niveau acquis
- ◇ Pouvoir bénéficier d'un suivi pédagogique post formation.

**3- PROGRAMME DE LA FORMATION**

*Journée 1*

- Révision des 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degré
- Préparation au 3<sup>ème</sup> degré
- Mesure du taux vibratoire
- Initiations du 3<sup>ème</sup> degré Reiki Usui
- Ce qu'enseigne le 3<sup>ème</sup> degré
- Symboles, Mantras associés au 3<sup>ème</sup> degré
- Rituel de préparation
- Ateliers pratiques

*Journée 2*

- Antahkaranas
- L'Intervention Psycho Energétique
- La grille de cristaux
- Techniques japonaises de Reiki
- Ateliers pratiques : échanges de soins
- Mesure du taux vibratoire
- Echange : questions/réponses
- Remise de l'attestation

*Coopérative d'Activités et d'Entrepreneurs  
SOLSTICE – CREST (26)  
N° SIRET 438 279 382  
N° Formateur 82 26 01148 26*

**Frédéric TRESSOL, 21 rue des Reymonds, 26220 Dieulefit**

**Maître Enseignant Reiki USUI**

*dans la lignée du Dr Mikao USUI*